

# COMPENDIO DE ORACIONES

## PARA EL ACOMPAÑAMIENTO A LOS ENFERMOS

Comisión Nacional de Pastoral de la salud

Material basado en una recopilación que realizada por los Religiosos Camilianos

### ORACIONES BÁSICAS DEL CRISTIANO

---

#### CREDO

Creo en Dios, Padre Todopoderoso,  
Creador del cielo y de la tierra.  
Creo en Jesucristo, su único Hijo, Nuestro Señor,  
que fue concebido por obra y gracia del Espíritu Santo,  
nació de Santa María Virgen,  
padeció bajo el poder de Poncio Pilato,  
fue crucificado, muerto y sepultado,  
descendió a los infiernos,  
al tercer día resucitó de entre los muertos,  
subió a los cielos y está sentado a la derecha  
de Dios, Padre Todopoderoso.  
Desde allí ha de venir a juzgar a los vivos y a los muertos.  
Creo en el Espíritu Santo,  
la santa Iglesia católica,  
la comunión de los santos,  
el perdón de los pecados,  
la resurrección de la carne y la vida eterna.  
Amén.

## **PADRE NUESTRO**

Padre Nuestro, que estás en el cielo,  
santificado sea tu Nombre;  
venga a nosotros tu reino; hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo. Danos hoy  
nuestro pan de cada día;  
perdona nuestras ofensas como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden;  
no nos dejes caer en la tentación, y líbranos del mal.  
Amén

## **DIOS TE SALVE MARÍA**

Dios te salve, María, llena eres de gracia, el Señor es contigo.  
Bendita tú eres entre todas las mujeres y bendito es el fruto de tu vientre, Jesús.  
Santa María, Madre de Dios, ruega por nosotros, pecadores,  
ahora y en la hora de nuestra muerte,

Amén.

## **SALVE REINA**

Dios te salve, Reina y Madre de misericordia;  
vida, dulzura y esperanza nuestra, Dios te salve.  
A Ti clamamos los desterrados hijos de Eva;  
a Ti suspiramos, gimiendo y llorando en este valle de lágrimas.  
Ea, pues, Señora abogada nuestra,  
vuelve a nosotros esos tus ojos misericordiosos y, después de este destierro,  
muéstranos a Jesús, fruto bendito de tu vientre.  
¡Oh clementísima! ¡Oh piadosa! ¡Oh dulce Virgen María!  
Ruega por nosotros, Santa Madre de Dios,  
para que seamos dignos de alcanzar las promesas de Nuestro Señor Jesucristo.

Amén

## **GLORIA**

Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre por los siglos de los siglos.

Amén

## **ACTO DE CONTRICIÓN**

Señor mío Jesucristo, Dios y Hombre verdadero,  
Creador, Padre y Redentor mío,  
por ser vos quien sois, bondad infinita,  
y porque os amo sobre todas las cosas  
me pesa de todo corazón haberos ofendido.  
Ayudado de vuestra divina gracia,  
propongo firmemente nunca más pecar,  
confesarme y cumplir la penitencia que me fuera impuesta.  
Amén.

## **JACULATORIAS**

1. Oh María, sin pecado concebida – ruega por nosotros que recurrimos a ti.
2. Nuestra Señora, Salud de los enfermos – Asísteme y alcánzame el don de la salud del cuerpo y del alma
3. Jesús, Hijo de David – ten piedad de mí

## **ROSARIO**

Para rezar el Rosario, se comienza con 1 Credo – 1 Padre Nuestro – 1 Ave maría – Gloria.

Luego, se anuncia el Misterio – 1 Padre Nuestro – 10 Ave María – 1 Gloria (Se repite por 5 veces)

Se termina con la oración Salve Reina.

Los Misterios del Rosario se anuncian según el día de la semana en que se realice la oración:

Misterios Gozosos (lunes y sábado)

- La anunciación
- La visitación de María a Isabel
- El Nacimiento de Jesús
- La presentación de Jesús al templo
- La pérdida y hallazgo de Jesús en el templo

Misterios Dolorosos (martes y viernes):

- La oración de Jesús en el huerto de Getsemaní
- La flagelación
- La coronación de espinas
- La subida al Calvario
- La crucifixión

Misterios Gloriosos (miércoles y domingo):

- La Resurrección
- La Ascensión
- La venida del Espíritu Santo
- La Ascensión de María
- La Coronación de María, Reina de los ángeles y los santos.

Misterios Luminosos:

- El Bautismo de Jesús en el Jordán
- La Auto revelación de Jesús en las Bodas de Caná
- El anuncio del Reino de Dios con palabra y gestos de sanación
- La Transfiguración
- La Institución de la Eucaristía.

## ORACIONES EN LA ENFERMEDAD

---

“Grandes cosas no pedirme, sino solo esta: abandono y gratitud” (Sta. Teresa de Ávila)

### **JESÚS EN TI CONFÍO**

¿Por qué te confundes y te agitas por los problemas que te trae la vida?  
Déjame el cuidado de todas tus cosas y se irán tornando mejores.

Cuando te abandones en mí todo se resolverá con tranquilidad según mis designios. No te desesperes, no me dirijas una oración agitada, como si quisieras exigirme el cumplimiento de tus deseos. En lugar de eso, cierra los ojos de tu alma y dime con paz dime:

#### **Jesús, en ti confío.**

Evita esas preocupaciones que te angustian al querer comprender las cosas que te suceden. No estropees mis planes, queriéndome imponer tus ideas. Déjame ser Dios y actuar libremente en tu vida. Abandónate confiadamente en mí. Reposa en mí y deja en mis manos tu futuro. Dime frecuentemente:

#### **Jesús, en ti confío.**

Lo que más daño te hace es intentar razonarlo todo de acuerdo a tus propias ideas e intentas resolver los problemas a tu manera. Cuando me digas:

#### **Jesús, en ti confío.**

No seas como el paciente que le pide al médico que le cure, pero le sugiere el modo de hacerlo. Déjate llevar en mis brazos divinos, no tengas miedo. Yo te amo. Si crees que las cosas empeoran o se complican a pesar de tu oración, sigue confiando en mí. Cierra los ojos de tu alma y continúa diciéndome a toda hora:

#### **Jesús, en ti confío.**

Necesito mis manos libres para poder obrar. No ates mis manos con tus preocupaciones inútiles. El demonio quiere eso: agitarte, angustiarte, quitarte la paz. Confía solo en mí, descansa en mí, abandónate a mí. Yo hago milagros en la medida que tú te abandones a mí y de acuerdo a la fe que tienes. Así que no te preocupes, dame tus angustias y duerme en paz. Dime siempre:

**Jesús, en ti confío.**

## **LECTURAS BÍBLICAS DE ESPERANZA**

Y el Dios de la esperanza os llenó de gozo y paz en la fe, para que abundéis en esperanza por el poder del Espíritu Santo (Rom 15, 13)

Pues la visión se realizará en el tiempo señalado: marcha hacia su cumplimiento y no dejará de cumplirse (Habacuc 2, 3)

Si Ustedes creen, recibirán todo lo que pidan en oración (Mt 21,22)

Dios me hizo fructificar en la tierra de mi aflicción (Gen 41, 52)

Ciertamente olvidarás tus pesares o los recordarás como el agua que pasó (Rom 8, 28)

De modo que si alguno está en Cristo, es nueva creatura; las viejas cosas pasaron: todas son hechas nuevas (2 Cor 5, 17)

Este es el día que el Señor actuó; regocijémonos y alegrémonos en Él (Sal 118, 24)

Todo tiene su tiempo y todo lo que Dios quiere debajo del cielo tiene su hora (Ecl 3,1)

Así que mi Dios les proveerá de todo lo que necesiten, conforme a las gloriosas riquezas que tiene en Cristo Jesús (Fil 4, 19)

Dichosos los que llora, porque serán consolados (Mt 5, 4)

Olviden las cosas de antaño; ya no vivan en el pasado (Is 43, 18)

¿Qué diremos frente a esto? Si Dios está de nuestra parte, ¿Quién puede estar en contra de nosotros? (Rom 8, 31)

Bendito sea el Señor, nuestro Dios y Salvador, que día tras día sobrelleva nuestras cargas (Sal 68, 19)

El Señor es mi luz y mi salvación, ¿a quién temeré? (Sal 27, 1)

Dichosos ustedes que ahora lloran porque luego habrán de reír (Lc 6, 21)

Dios es nuestro amparo y fortaleza, nuestro pronto auxilio en las tribulaciones (Sal 46, 1)

Estado persuadido de esto, que el que comenzó en vosotros la buena obra, la perfeccionará hasta el día de Jesucristo (Fil 1, 6)

Muchas son las angustias del justo, pero el Señor lo librá de todas ellas (Sal 34, 19)

Ciertamente les aseguro que el que cree en mí también hará las obras que yo hago (Jn 14, 12)

Podrá tropezar, pero no caerá porque el Señor lo sostiene de la mano (Sal 37, 24)

Cuando cruces las aguas yo estaré con contigo (Is 43, 2)

Lo que pidan en mi nombre yo lo haré (Jn 14, 14)

Pon en las manos del Señor todas tus obras y tus proyectos se cumplirán (Prov 16, 3)

Solo en Dios halla descanso mi alma; de Él viene mi esperanza (Sal 62, 5)

## ORACIONES DE CONFIANZA

---

### ORACIÓN 1

Señor Jesús, Te agradezco por el don de la vida.

Tú conoces las personas y las circunstancias que me han formado ya sea física como emocional y espiritualmente. Ellas, y las más íntimas experiencias de mi mente y de mi corazón, me han hecho la persona que soy ahora.

Perdóname, Señor, por todas las veces que te he fallado, por mi fallos contra mí mismo y los demás. Al mismo tiempo, perdona a todos los que me han fallado de alguna manera y me han herido.

Ayúdame a ver que mi enfermedad tiene una parte muy importante en mi vida. Ella me ayudará a ser plenamente la persona que Tú quieres que yo sea. No permitas que yo pierda o desperdicie lo que Tú quieres hacer conmigo para hacer completa mi vida en esta tierra y para preparar mi vida contigo en el Cielo.

Tú eres mi Salvador. Yo quiero descansar sobre tu amante Corazón en la seguridad y en la paz, como un niño en los brazos de su padre. Yo sé que Tú no me abandonarás. Te amo, mi Señor, quisiera amarte con todo mi corazón, mi alma y mis fuerzas.

Amen

### ORACIÓN 2

¡Oh Dios!, de mi debilidad y mi fortaleza, de mi tristeza y de mi alegría, de mi soledad y compañía, de mi incertidumbre y esperanza.

En la noche de mi enfermedad me pongo en tus manos de Padre: Alumbra esta oscuridad con un rayo de tu Luz, abre una rendija a mi esperanza, llena con tu Presencia mi soledad.

Señor, que el sufrimiento no me aplaste, para que también ahora sienta el alivio de tu Amor y sea agradecido a la generosidad de cuantos sufren conmigo.



### **ORACIÓN 3**

Ayúdame, Señor, a obtener el fruto espiritual que Tú pretendes con esta enfermedad que me has enviado.

Haz que comprenda que las enfermedades del cuerpo me ayudan a conseguir un conocimiento más perfecto de mí mismo, a desprenderme de todo lo creado y me invitan mediante la espontánea reflexión que trae consigo, sobre la brevedad de la vida, a trabajar con más empeño y seriedad en preparar mi alma para la vida futura donde no existe ni enfermedad ni pena, sino el eterno gozo de tu compañía.

Amen

## ORACIONES EN EL SUFRIMIENTO

---

### **DIOS, FORTALEZA DE QUIEN SUFRE**

Señor, ayúdame a ser un cristiano consciente, que me dé cuenta de mis propias limitaciones; tan valiente, que no me hunda ante las inevitables dificultades de la vida; y tan humilde que llegue a descubrir que sin Ti nunca sabré llevar mi cruz de cada día.

Haz, Señor, que cuando me llegue el dolor o la prueba, no la mire nunca como un castigo que Tú me envías, sino como una oportunidad que me brindas de poderte demostrar que mi amor es sincero y que soy consecuente con la fe que profeso.

Que el dolor, Señor, me haga cada vez más maduro como persona y como cristiano; que me haga más comprensivo con los demás; que me haga más amable, más tierno, más humano, que cuando el dolor llegue a mi puerta, lejos de hacerme el mártir o de tomar actitudes de víctima propiciatoria, sepa repartir paz y alegría en medio de los que me rodean.

### **ESTOY SOLO**

Señor, me encuentro solo, pocos me entienden y escuchan, no me visitan, cada vez estoy más aislado y tengo miedo de convertirme en un estorbo para los demás.

Cada día, Señor, voy abandonando mi pasado, que no me ponga triste por todo esto. No permitas que mire atrás.

Ayúdame Señor a sonreír con bondad; que sepa recordar el pasado con serenidad, mirar el futuro con confianza y vivir el presente con agradecimiento.

## **TRANSFÓRMANOS**

Acoge Señor nuestros miedos y transfórmalos en confianza.

Atiende nuestros sufrimientos y transfórmalos en crecimiento.

Escucha nuestro silencio y transfórmalo en oración.

Admite nuestras crisis y transfórmalas en madurez.

Acepta nuestras lágrimas y transfórmalas en plegarias.

Recibe nuestra decepción y transfórmala en fe.

Comprende nuestra soledad y transfórmala en contemplación.

Mira nuestra amargura y transfórmala en paz interior.

Recibe nuestra muerte, cuando será, y transfórmala en resurrección.

## ORACIONES A MARÍA, SALUD DE LOS ENFERMOS

---

Virgen María, Madre de Dios y Madre Mía, acompáñame en mi cama de enfermo, que estoy desvalido y solo. Tú eres verdadero consuelo, madre amorosa, confórtame con tu presencia.

Guíame en el camino del conocer y aceptar la voluntad de Dios, aunque no me parezca justa en este momento, hazme comprender el sentido de este sufrimiento, que no me parezca inútil y vacío.

Tú que eres una Madre delicada, cuídame en el cuerpo y en el alma. Madre mía, Tú que eres portadora de Jesús, acércame a tu divino hijo y ayúdame a reconciliarme con Él. Tú que eres salud de los enfermos, alcánzame el don de restablecerme pronto, para poder alabar a Dios y volver a mi casa, a mi familia y a mis ocupaciones.

### ORACIÓN A LA VIRGEN DE LOURDES (CHILE)

Virgen de Lourdes, María Santísima, Madre de Dios y Madre de todos los hombres. A Ti han llegado las multitudes de todos los pueblos y de todo Chile.

Tú amas a cada uno de tus hijos. Elegiste a Bernardita por su humildad y sencillez. Ella nos señala el camino que alegra al Padre. Le confiaste un mensaje, cuyo signo es la fuente de la Gruta, y el agua nos recuerda el Bautismo. Por eso Tú nos llamas a un cambio de vida, nos invitamos a seguir a Jesús.

Vengo a Ti con todo lo que tengo, a confiarte mis preocupaciones, junto a tantos otros que también necesitan tu ayuda. Da salud a nuestros cuerpos. Da trabajo y alegría a nuestros hogares. ¡Tú eres la esperanza para todos los que a Ti llegan!

Madre y Virgen de Lourdes, enséñanos a querernos unos a otros. Enséñanos a querer a tu Hijo Jesucristo, a vivir su Evangelio como Tú lo viviste, para que formemos con Él un mundo más justo.

Así mi familia, mi barrio, mi Patria y el mundo estarán abiertos al Señor Jesús. Y se irá formando el pueblo de Dios, su Iglesia.

Contigo, cada día caminaremos al Padre, por el Hijo, en el Espíritu Santo.

Amén.

## ORACIONES PARA PEDIR LA SALUD

---

### **JESÚS ES LA SALUD PLENA**

Señor, Tú eres la salud. Tú viniste a darnos vida, para ofrecernos nuevas posibilidades y abrirnos nuevos horizontes.

Señor, Tú ensanchas nuestro corazón y das alas a nuestra libertad. Tú curas nuestras heridas internas y nos invitas a ser dueños de nosotros mismos y servidores de los demás.

Tú nos ayudas a vivir sanamente las experiencias dolorosas de la vida y a crecer desde la pequeñez. Gracias, Señor, porque has compartido nuestra vida hasta el final, nos has revelado que solo el amor sana y salva.

### **TODO ES GRACIA**

Señor, fuente de vida y de salud, dador de todo bien, en ti nos movemos y en ti existimos. Gracias porque respiro con tu aliento, palpitas en mis latidos, camino con tu fuerza, amo con el amor que has derramado en mí. Gracias porque te encuentro en el silencio, te percibo en mi cuerpo, en la energía de vivir o en el peso de la vida, en la paz del alma o en las heridas de mi corazón.

Señor, haz que viva cada instante de mi vida como un regalo de tu bondad y como una oportunidad de amarte y para gastar mi existencia a favor de mis hermanos.

### **ORACIÓN A SAN MIGUEL ARCÁNGEL**

San Miguel Arcángel, defiéndenos en la batalla. Sé nuestro amparo contra la perversidad y asechanzas del demonio.

Reprímale Dios, pedimos suplicantes, y Tú, príncipe de la milicia celestial, arroja al infierno con el divino poder a Satanás y a los otros espíritus malignos que andan dispersos por el mundo para la perdición de las almas.

Amén.

## **ORACIÓN A SAN ALBERTO HURTADO PARA LOS ENFERMOS**

Bienaventurado San Alberto Hurtado, amigo de los niños y de los pobres, de los enfermos y desamparados.

Tú que conociste el dolor y la enfermedad, que supiste del desprecio y la persecución, ayúdame a dar sentido a mi padecimiento y acercar mi pasión a la Pasión salvadora de nuestro Señor Jesucristo, porque “Si sufrimos pacientemente con Él, también reinaremos con Él”.

Dame fortaleza y esperanza para conocer el triunfo de la resurrección. Ayúdanos a sufrir junto a todos los sufrimientos de este mundo. Y que un día el Padre Hurtado pueda ser para nosotros el camino a la santidad.

Intercede por mí ante nuestro Padre Dios, para que me sane de mi enfermedad si es su voluntad.

María, Virgen de la Paz y del Consuelo, Señora de los tristes y solitarios, ruega por todos nosotros.

Amén

## **PALABRAS DE JESÚS A LOS ENFERMOS**

### ***Jesús sana a un leproso:***

“Señor, si quieres, puedes limpiarme de mi enfermedad. Jesús lo tocó con la mano y dijo: Quiero, ¡queda limpio!... no se lo digas a nadie, solamente ve y preséntate al sacerdote, y lleva la ofrenda que mandó Moisés” (Mt 8:3-4)

### ***Jesús sana a la hija de Jairo***

“Jairo, al ver a Jesús se echó a sus pies y le rogó mucho, diciéndole: -Mi hija se está muriendo; ven a poner tus manos sobre ella, para que sane y viva-... Jesús entró donde estaba la niña. La tomó de la mano y le dijo: - Talita, cum (que significa: Muchacha, a ti te digo, levántate)-” (Mc 5)

### ***La mujer que tocó la capa de Jesús***

“Entre la multitud había una mujer que desde hacía doce años estaba enferma, con derrames de sangre... Cuando oyó hablar de Jesús, esta mujer se le acercó por detrás, entre la gente, y le tocó la capa... Al momento, el derrame de sangre se detuvo... Jesús le dijo: -Hija, por tu fe has sido sanada-” (Mc 5)

### ***Jesús sana al criado de un capitán romano***

“Al entrar Jesús en Capernaum, un capitán romano se le acercó para hacerle un ruego. Le dijo: -Señor, mi criado está en casa enfermo, paralizado y sufriendo terribles dolores-. Jesús le respondió: -Iré a sanarlo-. El capitán contestó: -Señor, yo no merezco que entres en mi casa; solamente da la orden y mi criado quedará sano-... Jesús se quedó admirado al oír esto y dijo: -les aseguro que no he encontrado a nadie en Israel con tanta fe como este hombre...-. (Mt 8)